



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

рнем шци	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
-------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 МАЯ 2024 г.

ЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшенная	200		232,80	8,50	4,00	40,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						919,40	36,26	35,02	125,35

АВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	25	18,23	105,00	7,35	8,40	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,77	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшенная	200	13,67	232,80	8,50	4,00	40,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,97	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	767,80	29,51	24,72	106,10

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	19,23	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		ТТК	Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	16,38	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашенная д/г	50	6,26	9,50	0,90	0,05	2,20	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,33	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,01	961,67	43,95	35,65	124,98

ЮЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с рисом и яйцом	100	11,63	262,00	6,33	9,20	38,50	
напиток		№591/13	Напиток из шиповника	200	13,37	103,00	0,70	0,30	24,40	
						25,00	365,00	7,03	9,50	62,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ